

Este procedimiento es pionero en la sanidad privada de Andalucía

EL URÓLOGO ALMERIENSE QUE MEJORÓ LA VIDA DE JOSEFA

El Dr. Harold Almonte, urólogo del Hospital Vithas Almería, ha usado una técnica, pionera en la sanidad privada de Andalucía, llamada 'Bulkamid', que elimina las pérdidas de orina en mujeres

ALMERÍA

C.S. La vida de Josefa Guillén de 66 años ha experimentado un cambio radical gracias a una innovadora técnica médica llamada 'Bulkamid', que ha mejorado por completo su calidad de vida al eliminar las molestias asociadas a las pérdidas de orina que sufría desde hacía muchos años. Este procedimiento es pionero en la sanidad privada de Andalucía y lo ha realizado el Dr. Harold Almonte en el Hospital Vithas Almería.

A partir de los 50 años, la vida de Josefa se vio afectada por las pérdidas de orina, un problema que afecta al 24% de la población femenina en España y que tiene un impacto significativo en su bienestar y confianza. Después de buscar e intentar varias soluciones sin éxito, llegó a la consulta del Dr. Harold Almonte en Vithas Almería «por casualidad», afirma Josefa, ya que «inicialmente pedí cita con el doctor para tratar las continuas infecciones de orina que padecía debido a mi problema de incontinencia». El Dr. Almonte fue más allá, «Josefa sufría a menudo infecciones de orina, pero había que ver el problema inicial del que derivaban dichas infecciones, que era debido a una incontinencia urinaria moderada. Le hablé de la técnica de 'Bulkamid', un gel revolucionario que a día de hoy podría cambiar su vida de manera radical», afirma Almonte.

Antes de conocer al doctor Almonte, la paciente se enfrentaba a numerosas limitaciones en su vida diaria debido a las pérdidas de orina, lo que afectaba tanto su salud física como emocional. Josefa se considera «una mujer activa y enérgica, deportista y con una vida saludable». Sin embargo, este problema le condicionaba por completo para cualquier actividad que quería realizar. «A



El doctor Harold Almonte con Josefa Guillén.

la hora de salir a tomar algo con amigos había veces que tenía que decir que no porque me encontraba incómoda pensando si iba a sufrir pérdidas, o a la hora de hacer deporte, había ejercicios que no podía hacer porque tenía escapes fuertes. Constantemente mi situación me condicionaba para todo», comenta Josefa.

Josefa padecía una incontinencia moderada debido a debilidad de su suelo pélvico. «Se considera moderada cuando la pérdida es de 100 cc y 400 cc de orina al día», comenta el Dr. Almonte. Las pérdidas de orina suelen ser un tema tabú entre las mujeres y está «normalizado» cuando no lo es. «La incontinencia urinaria no es normal y, si la padeces, debes acudir a tu médico para que te ayude a poner solución a tu problema. Las mujeres no tienen por qué sufrir en silencio las pérdidas de orina», afirma el Dr. Almonte.

Hoy en día la técnica 'Bulkamid' es la más innovadora y la que tiene más pronta recuperación para la paciente. Consiste en un gel (97% agua y 3% poliacrilamida) que es aplicado de manera no invasiva y que con el tiempo



La técnica 'Bulkamid' es la más innovadora y la que tiene más pronta recuperación para la paciente

Josefa padecía una incontinencia moderada debido a debilidad de su suelo pélvico

po se endurece (20-30 días). Se coloca debajo del cuello de la vejiga, fortaleciendo así los tejidos y músculos que rodean la uretra, brindando un soporte efectivo y duradero para evitar las pérdidas de orina. «La técnica es mínimamente invasiva, al contrario de otras técnicas. Utilizamos la sedación, tardamos unos 20' aproximadamente en inyectar el gel y una de las grandes ventajas de este procedimiento es que los pacientes se van a casa en el mismo día y la recuperación es muy rápida».

La recuperación de Josefa fue «muy favorable», tal y como la describe Dr. Almonte. En 15 días ha vuelto a tener la vida que tenía antes de sufrir incontinencia. Practica deporte todos los días, concretamente hipopresivos para fortalecer el abdomen, viaja sin que nada le condicione, sale con sus amigos y solo piensa en disfrutar y en pasárselo bien y «ahora estornudo y no se me sale el pis. Estoy muy contenta y se lo recomiendo a todas las mujeres que tienen este problema como yo, me ha mejorado mucho la calidad de vida», concluye Josefa.